

## Schoolkrantartikel

### Luis in je haar? Kammen maar!

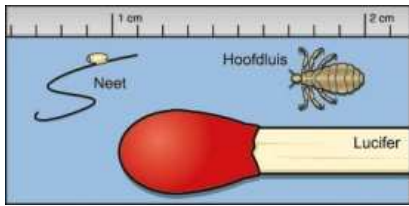
#### Iedereen kan hoofdluis krijgen

Hoofdluis oplopen is gewoon pech hebben. Het heeft niks te maken met vies of schoon haar. Het kan dus iedereen overkomen. Luizen zijn overlopers, ze wandelen van hoofd naar hoofd. Of ze gaan via jassen, mutsen of knuffels op zoek naar bloed om zich te voeden.



#### Hoe herkent u hoofdluis?

Een hoofdluis is een klein, grijsblauw tot rood/bruin beestje. Nog kleiner dan een mier. Hoofdluizen zitten vaak in het haar achter de oren, in het nekhaar of onder de pony. Ze leggen veel eitjes, dat zijn de neten.



Neten zien eruit als witte stipjes. Het lijkt net roos. Alleen roos zit los, terwijl neten vastkleven aan het haar. Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd.

Als u het haar van uw kind kamt met een neten- of luizenkam boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uitvallen.

#### Wat kunt u er aan doen?

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis erg besmettelijk.

**Behandeling: kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een speciale netenkam.**

**Doe crèmespoeling in het natte haar en kam dan pluk voor pluk al het haar. Veeg tijdens het kammen de kam regelmatig af aan keukenpapier.**

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn het moeilijkste weg te kammen. Die kleven namelijk vast aan het haar. Maar ook die moeten allemaal weg, anders komen er weer nieuwe luizen.

#### Hoofdluis heb je niet alleen

Omdat hoofdluis zo makkelijk naar een ander hoofd wandelt, krijgen anderen het misschien ook. Als uw kind hoofdluis heeft, controleer dan meteen alle gezinsleden.

En meld het op school! U hoeft zich hier niet voor te schamen.

Het beddengoed, speelgoed en knuffels moeten goed worden schoongemaakt. Stofzuig ook de (auto)stoelen, banken en kussens grondig en gooi de stofzuigerzak daarna weg.

#### Anti-hoofdluismiddelen

Kammen heeft de voorkeur, maar u kunt het kammen combineren met een antihooftluismiddel. Gebruikt u het pas na 14 dagen elke dag kammen.

Wij adviseren *Prioderm* lotion of *XTluis*.

*Prioderm* is een product op basis van malathion. Het kan zijn dat de hoofdluis resistent (ongevoelig) wordt tegen dit middel. Dan kunt u *XTluis* gebruiken waar de stof dimeticon in zit. Daar kan hoofdluis niet resistent tegen worden. Uit onderzoek blijkt dat ook dat middel goed werkt.

Zie voor meer informatie: [www.ggdfrylan.nl](http://www.ggdfrylan.nl) Daar kunt u ook een folder downloaden.  
GGD Fryslân, (058) 2 334 334

